

ぐっすり眠れていますか？

脳波で

# 睡眠検査

InSomnograf

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。  
脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に評価します。

筑波大学と共同開発



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長  
株式会社 S' UIMIN 代表取締役社長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。  
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、  
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。



## こんな人にオススメ！



- ✓ ぐっすり眠れた気がしない
- ✓ 日中、イライラする・落ち込む・ボーっとする
- ✓ 良い睡眠が取れているか知りたい

- ✓ 将来の病気リスクが不安
- ✓ パフォーマンスをあげたい
- ✓ ダイエットに成功しない



## 睡眠不調は病気と関係

### 睡眠不足と関係



肥満



糖尿病

脳が眠れている時間は十分？

### レム睡眠と関係



認知症



糖尿病

レム睡眠は十分に取れてる？

### 不眠と関係



うつ病



心疾患

眠れないを放置していない？

### 睡眠時無呼吸と関係



脳卒中



突然死

睡眠時無呼吸、大丈夫？

## 検査でわかること



### 脳のぐっすり度

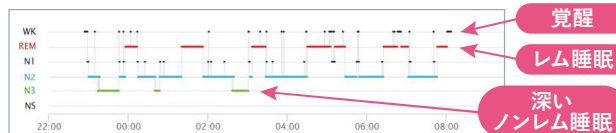
脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



### 高精度な睡眠グラフ



レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



### 専門家による睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

あなたの睡眠の良し悪しを専門家が5段階で評価。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



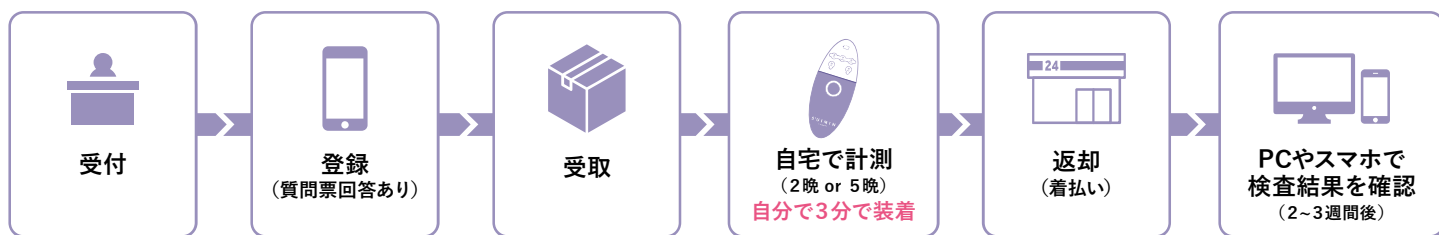
### 専門家による睡眠改善アドバイス



評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組みます。



## 検査の流れ



※登録にはQRコードを読み込むスマートフォンやタブレットが必要です。必ずご持参ください。

## 選べるふたつのプラン

	5晩プラン	2晩プラン
計測晩数 (脳波・血中酸素ウェルネス測定)	5晩	2晩
わかること	脳のぐっすり度、睡眠グラフ	◎
	専門家による総合判定、睡眠時無呼吸のリスク判定	◎
	専門家による専用アドバイス、睡眠障害リスク判定	◎
検査結果レポートページ数	16ページ	8ページ
こんな人にオススメ	<ul style="list-style-type: none"> <li>詳しくしっかり調べたい</li> <li>専門家からアドバイスが欲しい</li> <li>各種睡眠障害のリスクを知りたい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手軽に安く調べたい</li> <li>睡眠グラフを見たい</li> <li>睡眠時無呼吸のリスクを知りたい</li> </ul>
料金	26,400円(税込)	17,600円(税込)

## 検査の特徴

**POINT 01**

**睡眠を最も詳しく正確に**

脳波計測だからスマートウォッチより詳しく

**POINT 02**

**自宅で簡単に検査ができる**

いつもの寝具でいつもの睡眠を

入院不要

**POINT 03**

**費用負担が少ない**

【参考】入院による睡眠脳波の精密検査 平均価格 (入院費用等の諸経費を含む)

**1晩: 約32,000円**

(※S'UIMIN調べ:日本の医療機関(病院)8施設)

※当検査は自費検査です。

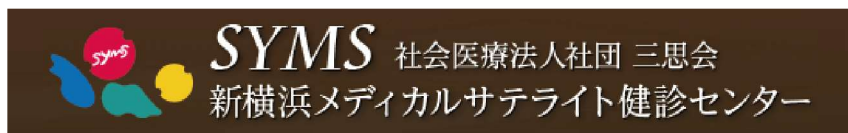
今メディアで大注目!

NHK 「おはよう日本」「NHK NEWS」  
 日本テレビ 「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」  
 テレビ朝日 「徹子の部屋」「林修の今知りたいでしょ!」  
 TBSテレビ 「ニュースキャスター」「サンデージャポン」  
 BS11+ 「報道ライブ インサイド OUT」

日本経済新聞 東洋経済オンライン  
 ビジネス誌「PRESIDENT」 科学雑誌「Newton」  
 WIRED Japan 「Tech Support」  
 宝島社「大人のおしゃれ手帖」  
 マガジンハウス「Tarzan」

など

検査をご希望の方は、当院のスタッフまでお声かけください。



無料 **かんたん睡眠チェック**

迷ったらまずこちら!  
 スマホで3分、無料!  
 質問に答えてあなたの睡眠をチェック!  
 検査オススメ度もわかる!

